**Памятка для родителей: Занятия с детьми с задержкой психического развития (ЗПР) в летний период**

Лето – отличное время для того, чтобы помочь вашему ребенку с задержкой психического развития (ЗПР) развиваться и закреплять полученные навыки. Совместные занятия и игры помогут улучшить его речевые и когнитивные способности. Вот несколько рекомендаций, которые помогут вам в этом процессе:

**Постоянное общение:**

Разговаривайте с ребенком во время всех видов деятельности: пробуждение, одевание, приготовление еды, прогулка и т.д. Проговаривайте все действия свои и ребенка, акцентируя внимание на окружающих звуках и шумах (пение птиц, шум ветра и т.д.).

**Правильная речь:**

Говорите спокойно, в нормальном темпе, с позитивной интонацией, используя правильно построенные фразы. Ваше предложение должно быть на одно-два слова длиннее, чем предложение ребенка.

**Открытые вопросы:**

Задавайте открытые вопросы, чтобы стимулировать ребенка использовать несколько слов для ответа. Например, спросите: «Что мальчик делает?» вместо «Мальчик играет?». Если ребенок затрудняется, предлагайте выбор для ответа.

**Временные паузы:**

Выдерживайте паузу, чтобы дать ребенку время подумать и ответить. Это поможет ему лучше формулировать свои мысли.

**Короткие истории:**

Рассказывайте короткие истории и помогайте ребенку их пересказывать. Задавайте наводящие вопросы, чтобы облегчить процесс.

**Обогащение речи:**

Помогайте ребенку учить новые слова. Выберите пять-шесть слов (части тела, игрушки, продукты) и назовите их ребенку. Дайте ему возможность повторить эти слова и постепенно добавляйте новые.

**Короткие фразы:**

Начните учить ребенка коротким фразам, используя слова, которые он уже знает. Например, если ребенок говорит «мяч», научите его говорить «большой мяч», «Танин мяч», «круглый мяч».

**Игровая форма:**

Проводите большинство занятий в игровой форме. Это активизирует речевое подражание, формирует элементы связной речи, развивает память и внимание.

**Согласованность действий:**

Работайте в тандеме с педагогами и специалистами. Сочетание семейного воспитания и профессиональной помощи дает наилучшие результаты.

**Изучение литературы:**

Изучите доступную литературу по вопросам ЗПР и используйте рекомендации специалистов.

**Поддержка и терпение:**

Найдите единомышленников среди других родителей и поддерживайте друг друга. Будьте терпеливы и избегайте методов воспитания, основанных на принуждении.

**Дневник наблюдений:**

Ведите дневник наблюдений за развитием ребенка и показывайте его специалистам.

**Самостоятельность под контролем:**

Давайте ребенку больше самостоятельности, но под вашим контролем. Это поможет ему развиваться, не подвергая себя опасности.

**Позитивный настрой:**

Создавайте атмосферу комфорта и положительных эмоций. Поддерживайте мотивацию ребенка к обучению, но избегайте чрезмерного сюсюканья.

Удачи вам в занятиях с вашим ребенком!